# Sécurisation du parcours professionnel

La formation a pour objectif d'aider les participants à faire un point sur leur parcours professionnel et à déceler les comportements qui les aident à avancer et ceux qui les freinent.





Individu souhaitant trouver un nouvel emploi et prêt à se mettre en action rapidement



Aucun prérequis n'est nécessaire



#### ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si une personne se trouve en situation d'handicap, faites-le-nous savoir. Nous en informerons le formateur. Il sera attentif à l'accueil, l'orientation et l'accompagnement de la personne.



10 personnes maximum par groupe



Tarif intra entreprise à définir



# Les objectifs de la formation

- S'approprier les outils du retour à l'emploi
- Définir un projet professionnel motivant, qui fait sens
- Renforcer la confiance en soi
- Mobiliser ses ressources personnelles au profit de son projet
- Développer son réseau professionnel
- Se mettre en action rapidement et de façon coordonnée



# Validation des acquis

La méthode pédagogique est centrée sur des allers et retours entre contenus théoriques, questionnements et mises en situation en rapport avec la réalité professionnelle des participants.

La validation des acquis de la formation, de la compréhension des questions abordées et de l'évolution des compétences se fait tout au long du parcours par un système de questions/réponses, d'exercices, de questionnaires, d'échanges entre les participants.





# Le Programme

## En distanciel : 1 module sur notre plateforme DigiPact



### Module

### Sécurisation du parcours professionnel



Durée moyenne : 5h

### Valoriser son parcours, renforcer la confiance en soi

- Préparation du séminaire
- Votre parcours professionnel
- Faire émerger son projet professionnel
- Vos ressources personnelles
- Exercices de gestion du stress

### Une situation d'hyper-croissance

- Le pouvoir de conviction
- Racontez votre histoire

#### S'engager dans la démarche réseau

- L'entretien réseau
- L'écoute active
- Écoute et reformulation
- La synchronisation pour créer un lien

#### Réussir la mise en œuvre de son projet

- Votre réseau cible
- Prioriser vos actions
- La synthèse de votre projet

#### Synthèse du module

## En présentiel ou visioconférence : des ateliers collectifs



Au début, entre chaque rubriques et à l'issue du module en ligne, des ateliers collectifs sont organisés.

#### Ces ateliers comprennent:

- Un débriefing autour des points théoriques et des exercices de mises en situation de la plateforme
- Des **jeux de rôle** et des simulations de situation réelles
- Des séances de codéveloppement à partir des problématiques managériales vécues par les apprenants pour développer la coopération, analyser sa manière d'agir ou de procéder, s'enrichir de l'expérience des autres participants



# Notre démarche pédagogique

La pédagogie alterne **apports théoriques** (vidéos, fiches, boites à outils), **exercices** (défis, études de cas, mises en situation, questions, auto-évaluation), et **ateliers collectifs** (retours d'expériences, études de cas réels, jeux de rôle).

Tout au long du parcours, les participants sont invités à transférer et expérimenter les démarches, outils, et postures nouvellement acquis dans leurs réalités professionnelles.



# Nos moyens pédagogiques

**1. En distanciel,** l'accès au module en ligne se fait via la plateforme de PACT CONSEILS, DIGIPACT. La formation en ligne se déroule à la carte, en asynchrone, au rythme de chacun.

Un identifiant et un mot de passe sont communiqués pour chacun des apprenants. Les ateliers collectifs se déroulent en accord avec le client, soit en présentiel soit en visioconférence. Le calendrier est fixé par le client et Pact Conseils.

**2. En présentiel,** et sauf accord spécifique avec le client, les ateliers auront lieu dans les locaux de Pact Conseils (70 boulevard de Courcelles – 75017 Paris).

En visioconférence, Pact Conseils utilise les outils Zoom ou Teams.

# Nos accompagnants experts



Thierry LABORDE
Directeur de Pact Conseils
Consultant, formateur, coach
et psychopraticien



Karine BRANCHELOT
Consultante, formatrice, coach
et praticienne narrative



**Véronique LARROUSSE**Consultante, formatrice, coach
et sophrologue

## **Nous contacter**



+ 33 (0)1 55 65 15 30 / +33 (0)6 28 83 86 56



contact@pact-conseils.com



70 Boulevard de Courcelles, 75017 Paris